hi-level media produkties

AUDIOVISUAL
CONTENT CREATION

PERSBERICHT

Den Haag, 2 november 2026

Podcast ‘Haagse Heldinnen’: zes vrouwen met lef, zes verbazingwekkende verhalen

Eerste drie afleveringen vanaf maandag 9 november online

Haagse Heldinnen is een verhalende podcastserie over de levens van zes Haagse vrouwen die opmerkelijk pionierswerk deden. Indrukwekkende verhalen over sterke en eigenzinnige vrouwen die dwars tegen de conventies in hun eigen weg gingen. Maar ondanks dat ze op bewonderenswaardige wijze grenzen verlegden, kregen ze niet altijd de waardering en erkenning die hen toekwam.

Op maandag 9 november verschijnen de eerste drie afleveringen online, onder de vlag van Den Haag FM. Daarna volgen de overige drie afleveringen wekelijks, op 16, 23 en 30 november.

De afleveringen

– 9 november: **Mien van Bree** (1915–1983), de eerste vrouwelijke wereldkampioen wielrennen in Nederland
– 9 november: **Beatrix de Rijk** (1883–1958), de eerste vrouwelijke vliegenier in Nederland
– 9 november: **Emmy Andriesse** (1914–1953), fotografe van onder meer de bekende foto van het jongetje met het pannetje uit de hongerwinter
– 16 november: **Willemina Ruitman** (1880–1954), de eerste gasballonvaarster van Nederland
– 23 november: **Emmy J. Belinfante** (1875–1944), de eerste vrouwelijke journaliste van Den Haag
– 30 november: **Marie Tak van Poortvliet** (1871–1936), de eerste verzamelaar van moderne kunst en de grondlegger van de biologisch-dynamische (BD) landbouw in Nederland

“Het was mijn ambitie om deze bijzondere vrouwen een gezicht te geven, ze weer een beetje tot leven te brengen. Het zijn stuk voor stuk levensverhalen met een compleet eigen dynamiek die het verdienen gehoord te worden.” **– Jon Hille**

Haagse Heldinnen is gemaakt door de Hagenaars Jon Hille (podcastmaker) en Renate van der Zee (journaliste). De serie kwam tot stand met steun van stichting Luis in de Pels en verschijnt onder de vlag van Den Haag FM. De afleveringen zijn te beluisteren via Den Haag FM, de reguliere podcastplatforms en de website haagseheldinnen.nl.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie, interviews of beeldmateriaal: Jon Hille, info@hi-level.nl, 06-50295055.

Aflevering 1 (Mien van Bree) is vooraf te beluisteren via onderstaande link. **Deze link is uitsluitend bedoeld ter illustratie van de serie en niet voor publicatie.**
https://hilevelaudio.s3.eu-west-2.amazonaws.com/Podcasts/Haagse+Heldinnen/HH_AFL.1_Mien+van+Bree_EINDMIX.mp3